ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	01	2006	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	DAVID IZQUIERDO V.
Nombre de la actividad:	Estilos de vida saludable		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad; lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar y promover en las personas adultas mayores, estilos de vida saludable que les permita mantener su calidad de calidad de vida, mantener su independencia y prevenir enfermedades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad, solicitando a las personas mayores que se levanten de la silla y hacer una breve movilidad articular, comenzando en los tobillos y finalizando en la cabeza.
MOMENTO CENTRAL	Se dará inició la actividad, mostrando en el televisor de taller 1 el video de “Promoción de hábitos saludables” Finalizado la proyección del video, se recogerá las percepciones qué causó en la persona adulta mayor el vídeo. Después se guiará la reflexión hacia la importancia que tiene cambiar nuestros hábitos y la manera en la que quieren vivir sus últimas décadas de vida.
MOMENTO FINAL	Se dará cierra a la actividad, guiando a la reflexión de la importancia que tiene el lenguaje en la interacción con el mundo, el cual es esencial para la autonomía y la resolución de conflictos en el diario vivir.

RECURSOS

1. Espacio amplio 2. Sillas 3. Televisor 4. Internet 5. Video https://www.youtube.com/watch?v=w5DJ4Ne0vuk	Personas mayores y talento humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación de la actividad, se realiza mediante observación participante; siendo de carácter cualitativo y teniendo en cuenta la disposición del grupo ante el desarrollo de la actividad. Durante la actividad, se observa que las personas permanecen activas y receptivas ante el video, generando puntos de opinión y reflexión sobre sus hábitos de vida en la juventud y ahora en su vejez.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No. 2, con 39 personas mayores.



